

Educare alla felicità Il Progetto

Il percorso è previsto in **6 incontri** della durata di **2,5 ore** ciascuno per un totale di **15 ore**.

Obiettivo del modulo è potenziare le competenze emotive e relazionali che entrano in gioco in ambito educativo, al fine di creare ambienti inclusivi e positivi, dove porre al centro la persona con i suoi equilibri.

Gli argomenti che saranno presentati ai docenti, saranno volti ad analizzare i nodi fondamentali dell'educazione alla felicità partendo dal nostro vissuto emotivo più recente, ovvero la ricerca del benessere ai tempi della pandemia da Covid-19. Analizzeremo poi come l'autostima degli adulti di riferimento dei bambini sia necessaria per costruire quella dei più piccoli, così necessaria insieme all'autoconsapevolezza per il benessere di tutti gli attori del processo educativo. Coinvolgeremo poi la sfera emotiva e delle competenze sociali attraverso l'analisi della creatività, del pensiero divergente e di quanto siano necessari per attivare la competenza di problem solving. Lavoreremo per agevolare il desiderio di cambiamento di grandi e piccoli sia per una migliore gestione delle emozioni che della gestione di conflitti e nella capacità di mediazione. Tutti questi argomenti saranno svolti in modalità di lavoro di gruppo dove analizzeremo le migliori modalità per creare un ambiente modificante ed inclusivo, basato sull'empatia, la comunicazione emotiva e le strategie per un'educazione positiva, basata sulla ricerca dell'equilibrio globale di bambini e adulti.

I metodi che proporremo potranno essere applicati solo dai Pedagogisti Clinici iscritti all'albo ANPEC, per tanto, quello che qui vi proponiamo è una serie di esperienze tratte dai metodi.

- **Gestione dello stress e delle emozioni:**
- **Autostima:** metodi **Trust System®**, **InterArt ®** e **Edumovement®**
- **Riflessioni sulla sfera emotiva e le competenze sociali: emotività condivisa**
Educazione alla comunicazione emotiva, l'empatia e i rapporti con gli altri.
Esperienze tratte dai metodi **Edumovement®**, **InterArt ®** e **Musicopedagogia®**
- Esperienze tratte dai metodi **Musicopedagogia®** e **InterArt ®**

Educare alla Felicità	Durata
1. La ricerca del benessere ai tempi del Covid-19	2,5 ore
2. Gestione delle emozioni e Ambiente modificante	2,5 ore
3. Autostima negli adulti e nei bambini	2,5 ore
4. Auto-Consapevolezza degli adulti e dei bambini	2,5 ore
5. Creatività e pensiero divergente. Gestione dei conflitti, mediazione ed inclusione nel Lavoro di gruppo	2,5 ore
6. Problem Solving	2,5 ore

Team formatori

Dott.ssa Lucilla dell'Ascenza
Pedagogista Clinico®
Counselor strategico relazionale

tutoraggio
Dott.ssa Corbi Fabiola Paola